



Supplera.de

# MAGNESIUM

## PUR

ZUM AKTIVIEREN

1000g e

### NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

**ZUTATEN:** Zitronensäure, Magnesiumcarbonat, Natriumhydrogencarbonat. Die fertig angerührte Mischung ergibt ionisches Magnesium-Citrat.

**ZUBEREITUNG:** Das Magnesium bitte mit etwas heißem Wasser (kochend heiß oder heißes Leitungswasser) anrühren. Danach die von Ihnen gewünschte Menge an Flüssigkeit (Wasser, Saft o.ä.) hinzugeben und trinken.

**VERZEHREMPFEHLUNG:** Beginnen Sie mit einem gestrichenem Messlöffel und steigern Sie - je nach Bedarf - die Menge auf 3 Messlöffel pro Tag. Bitte verwenden Sie zum Dosieren immer den beiliegenden Messlöffel.

**WICHTIGE HINWEISE:** Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei übermäßigem Verzehr kann Magnesium leicht abführend wirken. Die Dose gegebenenfalls vor Gebrauch kurz schütteln, um einen gleichbleibenden Geschmack zu gewährleisten.

Trocken und nicht über 25 °C lagern. Füllhöhe ist technisch bedingt.

Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

**TIPP:** Nehmen Sie Ihre persönlich benötigte Menge Magnesium am besten verteilt über den Tag ein (z.B. teilen Sie es auf 2-3 Portionen). Das ionische Magnesium-Citrat kann je nach Verträglichkeit entweder während/nach den Mahlzeiten oder/und unabhängig davon eingenommen werden.

- Magnesium trägt dazu bei, Müdigkeit zu verringern und die Funktion des Nervensystems zu erhalten.
- Es trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, Muskelfunktion und Eiweißsynthese bei.
- Magnesium ist wichtig für die Zellteilung, für die Erhaltung normaler Zähne sowie einer normalen psychischen Funktion.

### INHALTSSTOFFE PRO TAGESPORTION

	Menge	% NRV*
Magnesium (1 Messlöffel)	103 mg	28
Magnesium (3 Messlöffel)	309 mg	83

\* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)



VEGAN



LAKTOSEFREI



GLUTENFREI

FREI VON

Süßungsmitteln, Konservierungsstoffen, Fruktose, Zucker & Aroma.

NACHBESTELLEN UNTER [WWW.SUPPLERA.DE](http://WWW.SUPPLERA.DE)

Hergestellt für:

Nutrinem GmbH  
Im Tardis 5, D-56566 Neuwied

[fragen@supplera.de](mailto:fragen@supplera.de)

1000g e