

Schritt für Schritt-Anleitung zum Vitamin A Test:

- 1.) Bitte füllen Sie zunächst das rechte Feld mit Ihren Kontaktdaten / Adressdaten aus.
- 2.) Kreuzen Sie entsprechend an ob es sich um eine Erst-oder Kontroll-Untersuchung handelt.
- 3.) Wählen Sie entsprechend den Kostenträger aus!
- 4.) Tragen Sie darunter das Datum und die Uhrzeit der Blutentnahme ein.
- 5.) Im linken Bereich können Sie noch ankreuzen, an wen die Befundübermittlung geschickt werden soll.
- 6.) Setzen Sie entsprechend unten das Kreuz bei „Vitamine“ und machen in dem Feld „A“ ein Kreuz, das befindet sich unter Vitamin E.
- 7.) Versehen Sie das Formular unten noch mit Datum und Ihrer Unterschrift.
- 8.) Das gefüllte Röhrchen mit **Heparin-Vollblut (orange)** geben Sie entsprechend in das Versandgefäß, welches Sie auch wieder mit dem Aufkleber mit:

Name

Geburtstag

Abnahmedatum/Uhrzeit

beschriften müssen.

Das rote EDTA Röhrchen kann entsorgt werden.

- 9.) Das fest verschraubte Versandgefäß legen Sie in den beiliegenden adressierten Rückumschlag, zusammen mit dem Untersuchungsauftrag .

→ Wenn Sie aus der Schweiz oder Österreich einsenden, schreiben Sie bitte noch das Lieferland: Germany / Deutschland unter die Adressierung!

- 10.) Der Umschlag muss aus Deutschland noch mit 2,75 € frankiert werden. Die Preise aus Österreich / Schweiz variieren, sie betragen ca. 7 €. Ein Versand aus AT und CH sollte per Express-Sendung erfolgen, da die Probe spätestens nach 48 Std. im Labor sein muss.

- 11.) Bitte beachten Sie, dass der Rückversand am Tag der Blutabnahme erfolgen muss. Achten Sie bei Briefkasteneinwurf, wann dieser geleert wird, ggf. direkt bei der Post abgeben. Dies gilt besonders auch an heißen Sommertagen!

- 12.) Auch sollte ein Versand nicht vor Feiertagen oder Wochenenden erfolgen, am besten immer von Montags bis Mittwochs.

- 13.) Sie müssen bei der Blutabnahme nicht nüchtern sein!

- 14.) Den Befund und die Rechnung erhalten Sie dann per Post zugeschickt!